

Que faire si.... Le préservatif se déchire?

Le préservatif se déchire?

Parfois, les préservatifs se déchirent ou se glissent pendant les rapports sexuels. Il y a quelques mesures que vous pouvez prendre pour éviter que cela ne se produise - lisez nos conseils sur les préservatifs ici. Mais indépendamment de votre attention, parfois, cela se produit. Si c'est le cas, vous devriez envisager de suivre ces conseils :

Obtenez la PEP

Si vous connaissez ou pensez qu'il y a une chance importante que votre partenaire ait le VIH (et qu'il ne soit pas indétectable ou que sa charge virale soit inconnue), il existe des médicaments que vous pouvez prendre dans les 72 heures afin de réduire vos chances de contracter le VIH.

Faites-vous tester

Testez-vous pour les IST si vous avez eu des rapports sexuels et que le préservatif a éclaté. Faire l'essai vous aidera à en savoir si vous avez une IST, même s'il n'y a pas de symptômes. Vous devriez attendre au moins 2 semaines avant d'obtenir un test. Vous ne devriez pas avoir des relations sexuelles pendant ces deux semaines.

Prenez connaissance des cliniques IST locales

Si vous avez eu des rapports sexuels avec quelqu'un qui a une IST, vous devriez aller dans une clinique de STI dès que possible. Si votre partenaire a été testé positif pour une IST, vous recevrez des tests et vous recevrez des médicaments pour traiter les IST, que vous ayez ou non des symptômes.

Que faire si... Je pense avoir une IST

Je pense avoir une IST

Si vous craignez qu'il y ait une chance d'avoir une IST ou si vous remarquez des symptômes d'une IST, il est important de:

Vous faire tester

Vous faire tester régulièrement vous aidera à savoir avec certitude si vous avez une IST, même si vous n'avez pas de symptômes. Si vous avez une IST, vous pouvez vous faire traiter tout de suite. Se faire tester est le seul moyen sûr de savoir si vous avez une STI ou non. Découvrez où vous pouvez être testé.

Obtenez un traitement:

Si vous avez une IST, vous recevrez un médicament pour le traiter. Il est important de prendre tous les médicaments pour s'assurer que les IST soient bien traitées. Tout en prenant le médicament, il est important que vous et votre (s) partenaire (s) n'ayez pas de rapports sexuels jusqu'à ce que chacun finisse de prendre tous les médicaments.

Parler à un professionnel de la santé

Parfois, les gens s'inquiètent tellement d'avoir une IST que cela interfère avec leur vie quotidienne. Par exemple, vous pouvez avoir du mal à dormir ou vous ne pouvez pas arrêter de penser avoir une IST. Certaines personnes ont constaté qu'il peut être utile de parler à quelqu'un qui connaît bien la santé sexuelle. Consultez notre section de soutien et services pour obtenir de l'aide à votre sujet.

Que faire si... Nous n'avons pas utilisé de préservatif

Nous n'avons pas utilisé de préservatif

Parfois, nous avons bu, pris des drogues ou n'avons pas utilisé un préservatif lors de rapports sexuels. Quelle que soit la raison, il est important de savoir quoi faire ensuite:

Obtenez la PEP

Si vous savez ou pensez qu'il y ait une chance importante que votre partenaire ait le VIH (et qu'il ne soit pas indétectable ou que sa charge virale soit inconnue), il existe des médicaments que vous pouvez prendre dans les 72 heures afin de réduire vos chances de contracter le VIH.

Se faire tester

Testez-vous pour les IST si vous avez eu des rapports sexuels et que le préservatif a rompu. Faire le test vous aidera à savoir si vous avez une IST, même s'il n'y a pas de symptômes. Vous devriez attendre au moins 2 semaines avant d'obtenir un test. Vous ne devriez pas avoir des relations sexuelles pendant ces deux semaines.

Découvrez où vous pouvez être testé.

Si vous avez eu des rapports sexuels avec quelqu'un qui a une IST, vous devriez aller dans une clinique de dépistage des STI dès que possible. Si votre partenaire a été testé positif pour une IST, vous effectuerez des tests et recevrez des médicaments pour traiter les IST, que vous ayez ou non des symptômes.

Parler de l'alcool et des drogues

Si vous buvez ou prenez de la drogue et que vous vous sentez gêné ou que vous ne vous souvenez pas de la nuit précédente, que vous avez des arguments ou que vous faites des rencontres sexuelles risquées, y compris sans préservatifs, il pourrait être judicieux de penser à parler à quelqu'un à propos de votre consommation de boissons et / ou de drogues. Consultez notre section sur les boissons et les médicaments et notre section de soutien.

Que faire si... J'ai eu des rapports avec quelqu'un qui a une IST

J'ai eu des rapports avec quelqu'un qui a une IST

Si un partenaire sexuel vous a dit qu'il a une IST, vous craigniez peut-être que vous ayez été exposé aux IST pendant les rapports sexuels. Si vous partagez votre matériel de prise de drogues, vous pourriez également avoir été exposé à certaines IST. Vous devriez:

Obtenez la PEP

Si vous savez ou pensez qu'il y a une chance importante que votre partenaire ait le VIH (et qu'il ne soit pas indétectable ou que sa charge virale soit inconnue), il existe des médicaments que vous pouvez prendre dans les 72 heures afin de réduire vos chances de contracter le VIH.

Vous faire tester

Vous devriez aller tester le plus tôt possible après qu'un partenaire vous dise qu'il a une IST. Faire le test vous aidera à savoir si vous avez vous aussi un IST, même si vous n'avez pas de symptômes. Si vous avez une IST, vous pouvez vous faire traiter tout de suite. Se faire tester est le seul moyen sûr de savoir si vous avez une STI ou non. Découvrez où vous pouvez être testé.

Obtenez un traitement:

Si vous avez une IST, vous recevrez un médicament pour le traiter. Il est important de prendre tous les médicaments pour s'assurer que les IST soient bien traitées. Tout en prenant le médicament, il est important que vous et votre (vos) partenaire (s) n'ayez pas de rapports sexuels jusqu'à ce que chacun d'entre vous finisse de prendre tous les médicaments.

Parler à un professionnel de la santé

Parfois, les gens s'inquiètent tellement d'avoir une IST que cela interfère avec leur vie quotidienne. Par exemple, vous pouvez avoir du mal à dormir ou vous ne pouvez pas arrêter de penser avoir une IST. Certaines personnes ont constaté qu'il peut être utile de parler à quelqu'un qui connaît bien la santé sexuelle. Consultez notre section de soutien et services pour obtenir de l'aide à votre sujet.

Partage d'aiguilles

Si vous partagez votre équipement de prise de drogues, avec la personne qui vous a dit avoir une IST, vous risquez plus fortement de contracter cette IST s'il s'agit d'une infection transmissible par le sang. Il s'agit notamment du VIH, de l'hépatite A / B / C et de la Syphilis. Jetez un œil à nos informations à propos des injections plus sûres.

Que faire si... Je ne me souviens pas de la nuit dernière

Je ne me souviens pas de la nuit dernière

Une perte de mémoire peut se produire quand une personne consomme trop d'alcool, consomme certaines drogues ou combine drogues et alcool. Dans certaines situations, vous avez peut-être consommé volontairement de la drogue ou bu beaucoup d'alcool et avez fini par vous brancher avec quelqu'un. Dans ce cas, vous craignez peut-être que vos rapports sexuels n'aient pas été protégés.

Dans d'autres situations, vous avez peut-être perdu la mémoire parce que quelqu'un a glissé des drogues dans votre boisson ou a profité de vous lorsque vous étiez sous l'influence de l'alcool ou de drogues. Si vous étiez intoxiqué ou aviez perdu connaissance, vous n'êtes pas en mesure de consentir à avoir des rapports sexuels. .

Obtenez la PEP

Si vous avez eu des relations sexuelles anormales non protégées (ou vous pensez avoir), il existe des médicaments que vous pouvez prendre dans les 72 heures pour réduire vos chances de contracter le VIH.

Faire tester

Si vous n'êtes pas sûr que vous ayez eu des rapports sexuels, vous pourriez être préoccupé par les IST. Faire le test vous aidera à savoir si vous avez une IST, même si vous n'avez pas de symptômes. Vous devriez attendre au moins 2 semaines avant de faire un test. Vous ne devriez pas avoir des relations sexuelles pendant ces deux semaines.

Découvrez où vous pouvez être testé.

Si vous avez eu des rapports sexuels avec quelqu'un qui a une IST, vous devriez aller dans une clinique de dépistage des IST dès que possible. Si votre partenaire a été testé positif pour une IST, vous effectuerez des tests et recevrez des médicaments pour traiter les IST, que vous ayez ou non des symptômes.

Obtenir un conseil et un soutien émotionnel

Ne pas savoir ce qui vous est arrivé peut être bouleversant. Si vous êtes inquiet ou bouleversé au point de perturber votre vie quotidienne, cela peut aider de trouver quelqu'un en qui vous avez confiance. Consultez notre section sur le support et les services pour plus d'informations.

Que faire si... Il n'y avait pas consentement

Que faire si... Il n'y avait pas consentement

Le consentement est un accord entre vous et ceux avec qui vous avez des relations sexuelles, et tous les intéressés veulent définitivement avoir des rapports sexuels ou s'engager dans un acte sexuel. Tous les partenaires doivent accepter pleinement et clairement, et cela doit être continu pour la durée du sexe. Cela signifie que toute personne impliquée a le droit de changer d'avis à tout moment pendant toute l'activité.

Le consentement devrait être donné gratuitement, enthousiaste, clairement communiqué et continu. Ne jamais assumer que le consentement a été donné.

Si vous étiez ivre ou inconscient, vous ne pouvez pas accepter le rapport. Juste parce que vous aviez bu ou pris des drogues ne signifie pas que vous avez consenti au rapport.

Cependant, parfois, le sexe se produit sans consentement. Si cela vous arrive:

Sachez que ce n'est pas votre faute

Il n'est pas de votre faute que quelqu'un ait choisi d'ignorer votre refus de donner votre consentement, ne s'est pas arrêté lorsque vous avez retiré votre consentement ou a profité de vous alors que vous ne pouviez pas donner votre consentement. Vous avez le droit d'obtenir de l'aide.

Contactez les services de support

Il peut être difficile de savoir ce qu'il faut faire. Il y a plusieurs endroits pour obtenir de l'aide. Les services de soutien aux

victimes d'agression sexuelle peuvent vous aider à décider ce que vous devez faire aussi et vous apporter un soutien émotionnel.

Unités de traitement des agressions sexuelles (SATU)

Il existe six unités de traitement des agressions sexuelles (SATU) en Irlande. Ils fournissent des soins spécialisés aux femmes et aux hommes âgés de quatorze ans et plus qui ont récemment été agressés sexuellement ou violés.

Rape Crisis Network FREEPHONE: 1800 778888

Ligne d'assistance téléphonique confidentielle 24 heures sur 24, 7 jours sur sept, dotée de conseillers formés qui sont à votre écoute pour tout problème que vous pourriez avoir en matière de viol, d'agression sexuelle, de harcèlement sexuel ou de sévices sexuels sur mineurs.