

Dépistage -Ce qu'il faut savoir

Pourquoi se faire dépister ?

Se faire dépister signifie savoir que vous prenez soin de votre santé sexuelle autant que possible, ce qui est important pour vous et vos partenaires sexuels. La plupart des IST peuvent être guéries avec des médicaments et les autres peuvent être gérées. Mais pour gérer ou guérir votre IST, vous devez savoir que vous l'avez. Plus tôt elles seront dépistées, plus il sera facile de les traiter et de prévenir les effets possibles sur votre santé.

Où puis-je me faire dépister ?

Si vous n'avez jamais été dépisté auparavant

Les préservatifs sont vraiment efficaces pour prévenir le VIH et les IST, mais ils ne sont pas toujours efficaces à 100%. Malheureusement, juste parce que vous n'avez pas de symptômes, cela ne signifie pas que vous n'êtes pas porteur d'une IST. Beaucoup de gens sont porteurs d'une IST sans le savoir. Ils peuvent les transmettre et peuvent en être malades à l'avenir. En vous faisant dépister, vous prenez soin de votre santé sexuelle.

Si quelque chose s'est passé récemment

Le préservatif a-t-il été brisé, a glissé ou s'est écoulé ? Peut-être que vous n'aviez pas de préservatif à portée de main, ou vous étiez en état d'ébriété dû à la prise d'alcool ou de drogues et vous n'êtes pas sûr. Si cela s'est passé au cours des 72 dernières heures, consultez les informations sur PEP. Indépendamment de la raison et même si le gars dit qu'il n'a pas de IST- faites-vous dépister.

Si vous développez des symptômes

Toutes les IST ne vous donnent pas de symptômes, mais si vous remarquez quelque chose de différent, faites-vous dépister.

Les symptômes des IST incluent :

Douleur lors du passage de l'urine ou de l'éjaculation

Décharge du pénis ou du vagin

Douleur pendant le sexe

Boutons ou plaies sur les organes génitaux

Démangeaisons

Rougeurs

Saignement pendant ou après le sexe

Ce n'est peut-être pas une IST, mais il est préférable de vérifier cela dans une clinique de santé sexuelle.

Démarrer une nouvelle relation

Vous ne devez cesser d'utiliser des préservatifs que lorsque vous êtes tous les deux sûrs de ne pas avoir de IST. Certaines infections sexuelles sont plus difficiles à attraper que d'autres et ne peuvent pas être détectées pendant de longues périodes, et toutes les IST ne présentent pas de symptômes. La seule façon d'être complètement sûr est que vous soyez tous deux testés.

Si un partenaire sexuel ou une clinique de santé sexuelle antérieure est en contact avec vous.

Si un partenaire précédent a été testé positif pour le VIH ou une IST, ils pourraient entrer en contact avec vous ou ont donné vos détails à leur service de santé sexuelle afin qu'ils puissent entrer en contact en leur nom. Ne paniquez pas - l'obtention de l'un de ces appels ne signifie pas que vous avez certainement quelque chose, mais vous devriez faire le dépistage au cas où.

Que se passera-t-il à la clinique ?

Selon la clinique à laquelle vous assistez, certains éléments du processus peuvent être différents d'un service à l'autre, mais en général, vous pouvez vous attendre à ce qui suit :

En arrivant

Certaines cliniques ont besoin que vous téléphoniez à l'avance pour prendre rendez-vous. Vous pouvez trouver plus d'informations sur votre clinique de santé sexuelle locale pour vérifier s'il est nécessaire de prendre un rendez-vous.

Essayez de ne pas uriner pendant au moins une heure avant d'aller à la clinique, car il faudra probablement donner un échantillon d'urine.

Vous complétez un formulaire qui vous demandera quelques détails personnels et pourquoi vous consultez aujourd'hui, c'est-à-dire si vous avez des symptômes ou pas, afin que vous soyez dirigé vers le service le plus approprié à la clinique.

Vos informations sont confidentielles. Il peut y avoir des moments où la confidentialité ne peut être conservée si votre professionnel de santé pense que vous êtes en danger immédiat. Ils discuteront avec vous.

Avoir une discussion sur votre histoire sexuelle

Le médecin ou l'infirmière vous posera des questions sur votre activité sexuelle, vos expériences et vos symptômes. Répondez aussi sincèrement que possible afin qu'ils puissent déterminer les tests à effectuer et le traitement à offrir.

Le personnel est très expérimenté et fournit des soins professionnels et sans jugement. Il peut y avoir des questions sur des choses qui pourraient ne pas être pertinentes pour vous, comme les types de sexe, la consommation de drogues ou si vous avez payé ou été payé pour des services sexuels. Ne soyez pas offensé - on pose ces questions à tous les patients pour s'assurer qu'ils aient l'opportunité de parler de ces sujets si cela s'applique à eux.

Se faire tester

Il existe plusieurs façons de tester une IST, selon vos symptômes et le type de contact sexuel que vous avez eu. Dans de plus en plus de services, vous pouvez effectuer le test vous-même.

Echantillon d'urine - (vous allez prendre cela vous-même)

Échantillon de sang - une infirmière prend un échantillon de votre bras

Swabs (échantillon de cellules prélevé à l'aide d'un grand coton-tige) - pris à partir de vos organes génitaux, de la gorge et / ou du rectum. (Dans certains services, vous pourriez être en mesure de prendre le swab vous-même).

Jetez un coup d'oeil - généralement autour des organes génitaux. Si vous n'avez pas eu de symptômes, vous n'avez généralement pas besoin d'être examiné.

Résultats

Chaque clinique est différente quand il s'agit des résultats. Lorsque vous êtes testé, le médecin ou l'infirmière vous expliquera quand et comment vous obtiendrez les résultats. Vous devrez peut-être retourner à la clinique pour les obtenir, ou vous pourriez les recevoir par téléphone ou par SMS. Le médecin ou l'infirmière vous indiquera également ce qui se passera ensuite.

Que se passe-t-il ensuite ?

Si votre test revient négatif, c'est tout ! Vous n'êtes pas porteur de IST. Votre médecin ou votre infirmière vous auront expliqué la période de la fenêtre pour les IST et le VIH et vous encourageront à revenir si vous devez re-tester.

Si vous testez positif à une IST, ce n'est pas la fin du monde. Presque toutes les IST peuvent maintenant être guéries ou gérées efficacement, y compris le VIH. Votre infirmière ou votre médecin vous donnera toutes les informations et les conseils dont vous avez besoin pour obtenir le bon traitement.

Le support psychologique

Si quelque chose vous tracasse, ça peut valoir la peine de passer du temps à penser et à en parler. Beaucoup d'entre nous font face à des problèmes à différents moments de notre vie : il est important que nous en traitions de la meilleure façon possible. Si vous rencontrez l'une des situations suivantes, ou souhaitez explorer une autre chose à laquelle vous avez pensé, il pourrait être intéressant d'avoir accès à un service de thérapie :

Manque de confiance : crainte de l'échec, ne jamais se sentir assez bien, se sentir jugé.

Dépression : se sentir isolé, seul, vide, émotionnel, non aimé, suicidaire.

Comportement destructeur : en vous nuisant à vous-même, relations abusives, alcool, drogues.

Le deuil : perte, colère, solitude, tristesse et dépression.

Difficultés relationnelles : partenaires, problèmes d'intimité sexuelle et émotionnelle, famille et amis, collègues, engagement, jalousie, abus.

Problèmes familiaux : partenaires, enfants, parents, séparation et divorce, naissances domestiques.

Le sexe et la sexualité : faire son coming-out, à vous-même et à d'autres ; explorer vos croyances et attitudes envers le sexe homosexuel et le « milieu », explorer votre identité sexuelle et la façon dont cela affecte votre style de vie, votre statut VIH.

Il existe un large éventail de services de conseil disponibles pour les homosexuels, les bisexuels et les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes. Voici une liste des services disponibles gratuitement.