

## IST – ce qu'il faut savoir

---

### Que sont les Infections Sexuellement Transmissibles (IST)?

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont causées par une bactérie, un virus ou un parasite transmis d'une personne à l'autre pendant le contact sexuel ou intime.

### Comment quelqu'un contracte-t-il une IST?

La plupart des IST sont transmises entre les partenaires sexuels par des relations sexuelles orales, anales ou vaginales non protégées ou en utilisant les mains, les doigts ou les jouets sexuels. Certaines ITS sont transmises par contacts cutanés. L'utilisation de préservatifs et d'autres barrières pour le sexe oral, anal et vaginal est un bon moyen de réduire les chances de transmettre de nombreuses IST. En savoir plus sur le sexe sécurisé.

### Comment savoir si j'ai une IST ?

Vous ne remarquez peut-être pas de symptômes lorsque vous avez une IST. Il est parfois difficile de remarquer les symptômes et / ou ils peuvent durer peu de temps. Même lorsque vous ne remarquez aucun symptôme, vous pouvez toujours transmettre une ITS à un partenaire sexuel. La seule façon de savoir avec certitude si vous avez une IST est de se faire dépister.

### Que se passe-t-il si je contracte une IST ?

Si vous craignez que vous puissiez avoir une IST, faites-vous dépister. Certaines IST peuvent causer de graves problèmes de santé si elles ne sont pas traitées. Si vos résultats reviennent positifs (ce qui signifie que vous avez une IST), votre professionnel de santé vous indiquera de quel type de traitement vous avez besoin. De nombreuses IST peuvent être guéries avec des médicaments. Quelques-unes peuvent être gérées avec des médicaments, mais pas guéries. Si vous avez une IST, votre professionnel de santé vous posera peut-être des questions à propos de toute personne avec qui vous avez eu récemment des relations sexuelles afin qu'elles puissent également être testées et traitées si nécessaire.

### Que puis-je faire pour me protéger et protéger mes partenaires?

Les IST sont des infections courantes et si vous êtes sexuellement actif, il est probable que vous pourriez avoir une IST à un moment de votre vie. Il y a des choses que vous pouvez faire pour réduire les chances d'obtenir une IST. Plus d'informations sur la prévention des IST.

## Chlamydia

---

### Qu'est-ce que la Chlamydia ?

La chlamydia est une infection sexuellement transmissible (IST) qui affecte les hommes et les femmes. Elle est causée par un type de bactéries qui peuvent facilement être décelées, car souvent les gens ne présentent aucun symptôme. Si l'infection ne se traite pas, une personne atteinte de chlamydia risque des problèmes de santé, en particulier des femmes.

### Comment attrape-t-on la Chlamydia ?

Vous pouvez attraper la chlamydia en ayant des relations sexuelles anales, orales ou vaginales non protégées, par le rimming, le doigté ou le partage de jouets sexuels. Découvrez comment prévenir cette IST.

C'est une STI très fréquente et vous ou votre partenaire le plus récent auraient pu être infecté par partenaire précédent sans même le savoir. Plus vous avez de partenaires sexuels, plus vous avez de chances d'être infecté. L'éjaculation n'a pas besoin d'avoir lieu pour transmettre l'infection.

### Quels sont les symptômes ?

La plupart des personnes souffrant de chlamydia ne présentent aucun symptôme, il est donc important de faire le test, même si vous pensez ne pas être atteint.

Les symptômes de la chlamydia peuvent se produire à tout moment après avoir été infecté, mais ils sont plus susceptibles de se manifester entre un et 28 jours après le contact sexuel avec une personne infectée. Parfois, elle est découverte lorsqu'un partenaire développe des symptômes, mais le plus souvent, elle est diagnostiquée quand quelqu'un va faire un check-up.

Si les symptômes sont présents, ceux-ci incluent habituellement :

- Le pénis : écoulement blanchâtre, malaise, douleur ou brûlure lors de l'urination.
- Testicules : douleur et gonflement dans un ou deux testicules.
- Anus : démangeaisons, douleur, écoulement ou saignement.
- Bouche : mal de gorge.
- Vagin : saignement entre les périodes et / ou après ou pendant le sexe

### **Qu'est-ce qu'un test de chlamydia implique ?**

Les tests de chlamydia sont simples et indolores.

On vous demandera de donner un échantillon d'urine et on réalisera un prélèvement dans la gorge et l'anus. Parfois, un prélèvement du pénis peut également être réalisé, si, par exemple, vous ressentez des brûlures en urinant ou avez un écoulement anormal par le pénis.

### **Qu'est-ce que le traitement de la Chlamydia implique ?**

Parfois, vous serez traité immédiatement, sans attendre le résultat d'un test de chlamydia, par exemple si votre partenaire a été diagnostiqué pour une infection ou si vous avez des symptômes.

On vous prescrira un antibiotique. C'est souvent une dose unique, tout à la fois. Parfois, vous recevez un antibiotique plus long. Cela dépend des symptômes que vous avez et de l'infection. Votre professionnel de santé vous informera sur le meilleur antibiotique à utiliser pour traiter votre chlamydia. Vous serez invité à ne pas avoir de rapports sexuels, même avec des préservatifs, jusqu'à 2 semaines après que vous (et votre partenaire) ayez terminé le traitement et que vous n'avez plus aucun symptôme. Vous pourriez être invité à revenir pour un autre test après votre traitement pour confirmer que vous n'êtes plus infecté bien que cela ne soit généralement pas nécessaire pour la chlamydia.

## **Gonorrhée**

---

### **Qu'est-ce que la gonorrhée**

La gonorrhée est une infection sexuellement transmissible (IST) causée par un type de bactéries. L'infection atteint généralement le pénis et l'anus, mais peut également affecter la gorge et les yeux. La gonorrhée non traitée risque de transmettre l'infection à d'autres et peut éventuellement avoir des complications graves. Pour les hommes, la gonorrhée non traitée peut entraîner une infection dans les testicules, causant douleur et inflammation et, peut dans certains cas les rendre infertiles.

### **Comment attrape-t-on la gonorrhée ?**

Vous pouvez attraper la gonorrhée en ayant des relations sexuelles anales, orales ou vaginales non protégées, par le rimming, le doigté ou le partage de jouets sexuels. Découvrez comment prévenir l'infection.

La gonorrhée devient de plus en plus courante et vous ou votre partenaire le plus récent aurait pu être infecté par un partenaire précédent sans même le savoir. Plus vous avez de partenaires sexuels, plus vous avez de chance d'être infecté. L'éjaculation n'a pas besoin d'avoir lieu pour transmettre l'infection.

### **Quels sont les symptômes ?**

Même sans symptômes, la gonorrhée peut encore être transmise à d'autres personnes et causer des problèmes douloureux et d'infertilité, il est donc important de se faire tester, même si vous pensez ne pas être porteur.

Si vous remarquez les symptômes de la gonorrhée, ils apparaîtront généralement entre 1 à 14 jours après avoir été en contact avec l'infection. Dans la plupart des cas, les femmes sont moins susceptibles d'avoir des symptômes que les hommes.

Si les symptômes sont présents, ceux-ci incluent habituellement :

- Pénis : écoulement vert / jaune, malaise, douleur ou brûlure lors de l'urination.
- Anus : écoulement, démangeaisons, douleurs ou saignements.

- Bouche : mal de gorge (bien que ce ne soit pas un symptôme commun).
- Yeux : écoulement ou irritation oculaire.

### **Comment se faire tester ?**

Les tests de gonorrhée sont simples et indolores.

On vous demandera de donner un échantillon d'urine et vous aurez un échantillon de la gorge et de l'anus. Parfois, un échantillon du pénis peut également être pris.

La gonorrhée est facile à traiter avec un antibiotique - généralement consistant en une injection dans le muscle fessier et une seule dose de comprimés. Il existe un type de gonorrhée qui devient résistante aux antibiotiques. Cela peut rendre plus difficile à traiter.

### **Qu'est-ce que le traitement implique ?**

Parfois, vous serez traité immédiatement, sans attendre le résultat du test de gonorrhée, par exemple si votre partenaire a été diagnostiqué avec une infection ou si vous avez des symptômes.

Vous serez invité à ne pas avoir de rapports sexuels, même avec des préservatifs, jusqu'à 2 semaines après que vous (et votre partenaire) avez terminé le traitement et vous n'avez aucun symptôme. On vous demandera de revenir pour un autre test après votre traitement afin de confirmer que vous n'êtes plus infecté.

## **Syphilis**

---

### **Qu'est-ce que la Syphilis ?**

La syphilis est une infection sexuellement transmissible (IST) causée par un type de bactéries. La syphilis peut être difficile à diagnostiquer et est l'une des infections sexuellement transmissibles les plus facilement contractées. Si elle n'est pas traitée, elle peut causer de graves problèmes de santé chez les hommes et les femmes.

### **Comment attrape-t-on la syphilis ?**

Vous pouvez attraper la syphilis en entrant directement en contact avec une plaie causée par la syphilis ; en ayant des relations anales, orales ou vaginales non protégées; rimming, doigté ou partage des jouets sexuels et à travers des contacts génitaux. Découvrez comment prévenir l'infection.

La syphilis se répand le mieux par contact entre les zones humides de la peau partout ou dans le corps. Les personnes restent infectieuses pendant environ deux ans à partir de l'infection initiale si elles ne sont pas traitées.

La syphilis facilite la transmission du VIH, et parfois le VIH peut rendre la syphilis plus difficile à traiter.

### **Quels sont les symptômes ?**

Au début de l'infection, celle-ci est difficile à diagnostiquer. Beaucoup de gens ne montrent aucun signe qu'ils sont infectés. La syphilis peut rendre certaines personnes très malades, en particulier le « stade secondaire » avec une éruption cutanée et de la fièvre. La troisième étape peut se développer plusieurs années après avoir été infecté et peut avoir des conséquences graves pour la santé. La meilleure façon de savoir si vous avez la syphilis est de faire le dépistage.

### **Il existe trois étapes pour l'infection par la syphilis :**

#### **1. Syphilis primaire (Syphilis infectieuse précoce)**

De 10 jours à trois mois après avoir été exposé une petite douleur ou un ulcère (appelé chancre) apparaît. La plaie apparaîtra sur la partie de votre corps où l'infection a été transmise, généralement le pénis, l'anus, le rectum, le vagin, la langue ou les lèvres. La plupart des gens ressentent une douleur, parfois faible. Pour beaucoup de gens, la lésion est indolore, mais pas toujours. Vous pouvez également souffrir de gonflement dans vos ganglions lymphatiques (comme dans le cou, l'aîne ou l'aisselle). La plaie disparaîtra dans les deux à six semaines et, si la condition n'est pas traitée, la syphilis passera à sa deuxième étape.

## 2. Syphilis secondaire

Les symptômes de la syphilis secondaire commencent quelques semaines après la disparition de la plaie.

À ce stade, les symptômes communs incluent :

- une éruption cutanée non irritante apparaissant partout sur le corps, mais communément sur les paumes des mains ou des semelles des pieds
- fatigue
- des maux de tête
- enflure des glandes lymphatiques
- problèmes oculaires comme la douleur ou le flou de la vision

Ces symptômes peuvent disparaître dans quelques semaines, ou aller et passer sur une période de plusieurs mois.

La syphilis passera alors dans une étape où vous ne rencontrerez aucun symptôme, même si vous êtes infecté. C'est ce qu'on appelle la « syphilis latente ». Vous pouvez toujours la transmettre pendant la première année de cette étape. Cependant, après quelques années, vous ne pouvez pas transmettre l'infection à d'autres personnes, même si vous êtes infecté.

La phase latente peut continuer pendant de nombreuses années (même des décennies) après avoir été infecté. Sans traitement, il existe un risque que la syphilis latente passe à l'étape la plus grave - la syphilis tertiaire.

## 3. Syphilis Tertiaire

Les symptômes de la syphilis tertiaire dépendront de la partie du corps à laquelle l'infection se propage. Par exemple, cela peut affecter le cerveau, les nerfs, les yeux, le cœur, les os, la peau ou les vaisseaux sanguins, ce qui peut causer toute une série de maladies réduisant l'espérance de vie.

À ce stade, la syphilis non traitée peut être suffisamment grave pour causer la mort.

Le dépistage représente la meilleure façon de se protéger contre cette infection, afin d'éviter le développement de la syphilis tertiaire plus tard, même dans plusieurs années.

### Qu'est-ce qu'un test de Syphilis implique ?

Le test de la syphilis consiste à donner un échantillon de sang et parfois il peut être nécessaire de prélever un échantillon d'une plaie.

Se faire tester est la seule façon fiable de savoir si vous avez la syphilis ou pas. Si vous développez l'un des symptômes de la syphilis, passez à votre clinique de santé sexuelle dès que possible, surtout si vous remarquez une plaie sur vos organes génitaux. Plus elle est diagnostiquée tôt, plus le traitement est efficace. Si vous êtes généralement malade et pensez que vous êtes à risque, faites-vous dépister.

### Qu'est-ce que le traitement implique ?

La syphilis est traitée avec des antibiotiques (habituellement la pénicilline). Le traitement est généralement administré par injection et peut impliquer une ou plusieurs doses, selon le type de syphilis et le stade de l'infection.

Une fois le traitement terminé, d'autres analyses de sang sont effectuées pour s'assurer que l'infection est passée. Ces tests peuvent être requis à des intervalles pouvant aller jusqu'à un an. Ces tests sanguins sont importants pour surveiller la façon dont vous avez répondu au traitement.

Votre (vos) partenaire (s) devraient également être testés pour la syphilis. Il peut être difficile de la repérer à ses débuts et ils pourraient ne pas se rendre compte qu'ils l'ont. Un traitement pourrait également leur être prescrit.

Pendant que vous êtes traité et jusqu'à ce que vous obteniez un résultat de test négatif :

- ne pas avoir de relations sexuelles quelles qu'elles soient
- Évitez tout contact intime avec votre partenaire et d'autres personnes
- Cela vous empêchera d'infecter votre partenaire s'il n'est pas infecté et vous empêchent d'être réinfectés s'il a également la syphilis.

# Shigella

---

## Qu'est-ce que la Shigella ?

Shigella est une bactérie responsable de troubles gastriques.

## Comment attrape-t-on Shigella ?

Elle est transmise par des selles infectées - cela peut se faire par des aliments contaminés ou sexuellement. Seule une très petite quantité de bactéries est nécessaire pour provoquer une infection. L'infection peut être traitée avec un certain nombre d'antibiotiques, mais certaines souches peuvent être plus difficiles à traiter.

Le sexe qui peut impliquer le contact avec les matières fécales est un risque, par exemple le sexe anal, le fisting, le doigté, le rimming, le sexe oral ou la manipulation d'un préservatif ou d'un jouet sexuel utilisé pour le sexe anal. Une mauvaise hygiène, comme ne pas se laver les mains, peut contribuer à la propagation de la shigella.

Le nombre de cas de Shigella acquis sexuellement a augmenté chez les HSH dans le passé récent en Europe, y compris en Irlande.

## Quels sont les symptômes ?

Shigella est une infection intestinale qui provoque une diarrhée sévère et prolongée et des crampes d'estomac. Les symptômes se développent souvent autour d'un à trois jours après le contact (sexuel) et peuvent inclure :

- diarrhée fréquente et explosive de plus de 48 heures
- des crampes d'estomac
- se sentir fébrile avec des symptômes de la grippe
- certaines personnes signalent des vomissements
- certaines personnes peuvent avoir du sang mélangé à la diarrhée

## Comment se faire tester ?

Shigella est généralement diagnostiquée en analysant un échantillon de selles. Si vous soupçonnez que vous avez Shigella, vous devriez consulter votre professionnel de santé qui peut organiser ce test.

## Qu'est-ce que le traitement implique ?

La diarrhée causée par Shigella disparaît habituellement entre cinq et sept jours. Les personnes atteintes d'une infection légère s'améliorent généralement en absorbant des fluides et en se reposant. Les antibiotiques sont généralement utilisés pour aider à réduire la propagation de Shigella à d'autres personnes et pour des cas plus sévères.

Si vous avez de la diarrhée, des crampes d'estomac ou de la fièvre, évitez les rapports sexuels jusqu'à ce que vous obteniez les résultats d'analyses.

Ne partagez pas les serviettes ; évitez d'utiliser les jacuzzis, remous ou les piscines.

Si vous travaillez dans l'industrie alimentaire, les soins de santé ou les établissements de garde d'enfants, n'allez pas sur votre lieu de travail pendant que vous avez des symptômes et consultez votre professionnel de santé.

# LGV

---

## Qu'est-ce que LGV ?

LGV signifie «lymphogranuloma venereum», un type de chlamydia qui est devenu plus fréquent chez les HSH depuis le début des années 2000. Il est généralement plus sévère que les autres types de chlamydia.

## Comment attrape-t-on LGV ?

Vous pouvez attraper LGV en ayant des relations sexuelles anales, orales ou vaginales non protégées, le rimming, le doigté ou le partage de jouets sexuels avec quelqu'un qui est porteur de l'infection. En Irlande, un nombre élevé d'hommes diagnostiqués avec LGV vivent également avec le VIH - mais vous ne devez pas être séropositif pour avoir un LGV.

## Quels sont les symptômes ?

Si vous rencontrez l'un des symptômes ci-dessous, organisez un check-up avec votre clinique de santé sexuelle la plus proche.

Les symptômes se développent souvent autour de trois jours à trois semaines après le contact sexuel. Dans les HSH, il est surtout observé dans le rectum mais peut inclure :

- Anus : inflammation rectale, douleur, écoulement et sang. Vous pouvez avoir l'impression que vous devez aller aux toilettes très fréquemment. La constipation ou la diarrhée peuvent également se produire.
  - Pénis : cloques / plaies indolores, écoulement, enflure dans la région de l'aîne.
- Bouche : mal de gorge, glandes gonflées dans le cou.

### **Comment se faire tester ?**

Si vous êtes un homme qui a des rapports sexuels avec des hommes avec des symptômes possibles de LGV, une clinique de santé sexuelle prélèvera un échantillon à analyser, par exemple à partir de votre rectum. Les échantillons sont initialement testés pour la chlamydia. Si elle teste "positif", elle est également testée pour le type de chlamydia qui provoque LGV.

Qu'est-ce que le traitement implique ?

Le traitement se fait avec des antibiotiques pendant trois semaines. Habituellement, il n'y a pas d'effets durables, tant que l'infection est traitée assez tôt.

On vous conseille de ne pas avoir de rapports sexuels, même avec des préservatifs, jusqu'à 3 semaines après que vous (et votre partenaire) avez terminé le traitement et vous n'avez aucun symptôme. On vous demandera de revenir pour un autre test après votre traitement afin de confirmer que vous n'êtes plus infecté.

## **L'herpès génital**

---

### **Qu'est-ce que l'herpès génital ?**

L'herpès génital est une infection sexuellement transmissible (IST), causée par un virus appelé virus de l'herpès simplex (HSV). Il existe deux types de virus légèrement différents, qui peuvent affecter les organes génitaux. L'un des types est exactement le même virus qui provoque des lésions autour de la bouche.

L'herpès génital provoque des plaies douloureuses sur et autour des organes génitaux.

### **Comment attrape-t-on L'herpès génital ?**

Le virus de l'herpès (HSV) est très contagieux et peut facilement être transmis de personne à personne par contact étroit et direct, y compris les baisers, le sexe vaginal et anal (contact génital), le sexe oral (contact buccal et génital) et le partage de jouets sexuels.

Beaucoup de personnes qui ont et transmettent le virus peuvent même ne pas savoir qu'ils ont de l'herpès car il est possible de transporter le virus sans avoir de symptômes. Parfois, vous pouvez attraper l'herpès lorsque votre partenaire sexuel n'a pas de plaies ou de symptômes visibles. C'est parce que le virus peut devenir actif sur la peau sans provoquer de cloques ou de plaies visibles.

### **Quels sont les symptômes ?**

Beaucoup de personnes atteintes du virus de l'herpès ne présentent aucun symptôme lorsqu'elles sont infectées pour la première fois et, par conséquent, elles ne savent pas qu'elles l'ont.

Si vous ressentez des symptômes, il faut généralement entre deux et douze jours après le contact avec le virus pour que les premiers symptômes de l'herpès génital apparaissent. Bien que parfois, les symptômes ne semblent apparaître que des mois, ou parfois des années, après avoir été infecté.

Les symptômes se composent de taches multiples ou de bosses rouges autour de la région génitale. Ceux-ci peuvent être très douloureux. Avec le temps, ces gonflements peuvent s'ouvrir et former des plaies ou des ulcères qui se croisent peu à peu, formant une nouvelle peau à mesure qu'ils guérissent.

Tout comme avec les plaies buccales, l'herpès génital peut revenir après le premier épisode.

### **Comment se faire tester ?**

Si vous avez des cloques visibles, le médecin ou l'infirmière peut prendre un échantillon afin de les faire analyser et peut également prendre un échantillon de sang.

### **Qu'est-ce que le traitement implique ?**

Lorsque quelqu'un présente des symptômes d'herpès génital pour la première fois, le traitement implique habituellement un comprimé antiviral pour accélérer le processus de guérison et parfois des analgésiques.

Parfois, après la première fois, l'herpès génital peut se reproduire.

Parfois, les gens devront prendre des médicaments antiviraux tous les jours pendant 6 mois à un an pour réduire le nombre de récurrences. D'autres personnes qui ont des épisodes récurrents peuvent prendre le médicament antiviral lorsqu'ils présentent des symptômes. Votre médecin vous expliquera quelle peut être la meilleure option pour vous. Si vous commencez à prendre le médicament dès qu'un épisode se produit, vous pouvez raccourcir ou même arrêter l'épisode.

## **Les verrues génitales**

---

### **Qu'est-ce que c'est ?**

Les verrues génitales sont l'une des infections sexuellement transmissibles les plus courantes (IST). Les verrues génitales sont habituellement indestructibles et ne devraient pas constituer une grave menace pour votre santé.

Elles sont causées par des virus de la famille du virus du papillome humain (HPV), et sont similaires aux verrues que vous pouvez obtenir sur d'autres parties du corps.

### **Comment les attrape-t-on ?**

Les verrues génitales peuvent être transmises par contact cutané tel que le sexe anal. Cependant, vous n'avez pas besoin d'avoir un sexe pénétratif pour transmettre l'infection parce que le virus est transmis par contact peau à peau.

Quels sont les symptômes ?

Les verrues génitales sont semblables aux verrues que vous pouvez obtenir sur d'autres parties du corps, comme les mains ou les pieds. Elles surviennent habituellement entre deux ou trois mois après l'exposition, bien qu'elles puissent survenir jusqu'à un an après votre infection.

Environ 10% des personnes exposées au virus développeront des verrues génitales, de sorte que tous ceux qui sont porteurs du virus n'auront pas toujours de verrues visibles.

Vous pouvez remarquer des petits gonflements ressemblant un peu à de petits chou-fleurs, apparaissant séparément ou en groupe autour ou à l'intérieur de la zone génitale.

Les verrues peuvent créer des démangeaisons, mais elles sont habituellement indolores, même si elles saignent si elles sont grattées - alors faites attention. Vous pouvez les voir ou les sentir vous-même, ou elles peuvent être remarquées par votre partenaire ou lors d'un examen médical.

### **Comment se faire tester ?**

Le test des verrues génitales implique un simple examen de la région génitale. Il n'y a pas de prélèvement d'urine ou de sang actuellement disponible pour rechercher le virus qui cause les verrues.

Si l'aspect de votre région génitale vous semble normal, alors il est peu probable que vous ayez des verrues génitales. Cependant, vous pourriez encore être porteur du virus qui les cause, alors si vous développez des symptômes, vous devriez retourner chez votre médecin ou le service de santé sexuelle auquel vous avez assisté.

### **Qu'est-ce que le traitement implique ?**

Les traitements, qui se déroulent généralement dans les cliniques de santé sexuelle, incluent la congélation, la coupe ou l'élimination au laser. Ceux-ci sont effectués par un médecin ou une infirmière. Ils peuvent être légèrement douloureux et peuvent être répétés pendant plusieurs semaines pour assurer l'élimination complète des verrues.

Le traitement dure souvent entre quatre et douze semaines. Il est important de se rappeler que la plupart des traitements débarrassent des verrues elles-mêmes, mais pas du virus. Ainsi, les verrues peuvent se reproduire jusqu'à ce que votre corps ait effacé le virus.

Votre professionnel de santé peut également vous prescrire un liquide anti-verrue ou une crème qui peut être utilisé chez vous.

### **Existe-t-il un vaccin ?**

Un vaccin est disponible pour les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes de moins de 26 ans et tous les hommes séropositifs qui ont des rapports sexuels avec des hommes. Vous devriez demander à une infirmière ou à un médecin de votre clinique de santé sexuelle pour plus d'informations.

## **L'hépatite A**

---

### **Qu'est-ce que l'hépatite A ?**

L'hépatite A est un virus qui infecte le foie. Il provoque habituellement une maladie légère et occasionnellement peut entraîner des complications. L'hépatite A affecte de plus en plus les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes à travers l'Europe, y compris l'Irlande.

### **Comment attrape-t-on l'hépatite A ?**

L'hépatite A acquise sexuellement est acquise par le rimming et / ou déglutition de quelque chose qui a été infecté par les selles.

### **Quels sont les symptômes ?**

La plupart des gens ne remarquent aucun symptôme de l'hépatite, surtout dans les premiers stades.

### **Comment se faire tester ?**

Les tests d'hépatite A nécessitent des analyses sanguines qui mesurent la réaction de votre corps contre les infections (anticorps).

### **Qu'est-ce que le traitement implique ?**

Le traitement de l'hépatite A implique généralement de s'assurer que vous n'êtes pas déshydraté et que vos sels sanguins sont corrects, parfois, cela nécessite une perfusion à l'hôpital. Il n'y a pas de traitement spécifique pour l'hépatite A et elle disparaît habituellement d'elle-même.

Contrairement aux hépatites B et C, l'hépatite A ne conduit pas à des problèmes hépatiques à long terme et est rarement fatale. elle peut causer des symptômes débilitants et très rarement des insuffisances hépatiques qui peuvent être fatales.

### **Existe-t-il un vaccin contre l'hépatite A ?**

L'hépatite A et l'hépatite B peuvent être prévenues grâce à la vaccination. Les vaccins contre l'hépatite A et B sont disponibles gratuitement dans les services de santé sexuelle. La plupart des centres utilisent un vaccin combiné administré en trois doses qui vous protège contre l'hépatite A et B.

## **L'hépatite B**

---

### **Qu'est-ce que l'hépatite B ?**

L'hépatite B est un virus qui infecte le foie.

### **Comment attrape-t-on l'hépatite B ?**

L'hépatite B peut être très infectieuse et est facilement transmise par tous les types de rapports sexuels et en partageant des aiguilles.

L'hépatite B peut être évitée par le dépistage et la vaccination.



### **Quels sont les symptômes ?**

Beaucoup de gens ne remarquent aucun symptôme de l'hépatite, surtout dans les premiers stades.

Cependant, certaines personnes ont une maladie aiguë avec des symptômes qui durent plusieurs semaines, y compris le jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse), de l'urine foncée, des selles pâles, une fatigue extrême, des nausées, des vomissements et des douleurs abdominales. un petit nombre de personnes atteintes d'une maladie aiguë peuvent développer une insuffisance hépatique, ce qui peut entraîner la mort.

### **Comment se faire tester ?**

Pour tester l'hépatite B, un échantillon sanguin est prélevé. Votre professionnel de santé fera faire certaines analyses en fonction de vos circonstances et expliquera les résultats et ce que cela signifie pour vous.

### **Qu'est-ce que le traitement implique ?**

Chez certaines personnes, l'infection se résorbera d'elle-même. D'autres peuvent recevoir un traitement qui, dans certains cas, peut éliminer le virus. Si l'infection persiste (devient chronique), les médicaments à long terme peuvent gérer les symptômes et prévenir les dommages à long terme sur la santé (cirrhose du foie ou du cancer du foie).

### **Existe-t-il un vaccin contre hépatite B ?**

L'hépatite B et l'hépatite A peuvent être évitées avec la vaccination. Les vaccins contre l'hépatite sont disponibles gratuitement dans les services de santé sexuelle. Le vaccin est habituellement administré sur une période de plusieurs mois et implique généralement trois injections. On vous demandera de revenir après avoir terminé le cours pour une analyse sanguine pour vérifier comment vous avez répondu au vaccin. Certaines personnes répondent vraiment bien et n'ont jamais besoin d'être vérifiées à nouveau, certaines personnes répondent moins bien et peuvent avoir besoin de boosters dans le futur. Un petit nombre de personnes ne répondent pas au vaccin.

## **L'hépatite C**

---

### **Qu'est-ce que l'hépatite C ?**

L'hépatite C est un virus qui infecte le foie.

### **Comment attrape-t-on l'hépatite C ?**

L'hépatite C est beaucoup plus difficile à attraper par les rapports sexuels que l'hépatite A ou B, mais elle devient plus fréquente chez les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes.

Vous pouvez obtenir l'hépatite C lorsque le sang infecté entre en contact avec circulation sanguine (contact sang-à-sang). Cela pourrait se produire par des activités comme fisting, double pénétration, activité sexuelle prolongée avec de multiples partenaires.

Le partage des aiguilles est la principale voie de transmission.

Après une infection initiale, environ 8 personnes sur 10 n'ont aucun symptôme.

### **Quels sont les symptômes ?**

Ceux qui ont des symptômes peuvent souffrir de fièvre, de fatigue, de diminution de l'appétit, de nausées, de vomissements, de douleurs abdominales, d'urine foncée, de selles pâles, de douleurs articulaires et d'ictère (jaunissement de la peau et des blancs des yeux).

Si elle n'est pas diagnostiquée et traitée tôt, cela peut entraîner des problèmes hépatiques graves comme la cirrhose ou le cancer du foie, des années après l'infection. Il est important de faire le dépistage de l'hépatite C si vous étiez à risque.

### **Comment se faire tester ?**

Pour tester l'hépatite virale, un échantillon sanguin est analysé pour rechercher des anticorps contre le virus qui ont été produits en réponse à une infection. Si ces derniers sont présents, vous avez été en contact avec le virus / infecté à un moment donné.

Dans le cas de l'hépatite C, le laboratoire recherchera le virus pour déterminer si vous en êtes porteur.

### **Qu'est-ce que le traitement implique ?**

L'hépatite C peut être traitée avec des médicaments antiviraux. Il existe différents types de médicaments, certains sont pris en comprimé et d'autres sont administrés sous forme d'injections. Le médicament contre l'hépatite C est très efficace pour guérir l'infection, mais il peut prendre des semaines à des mois pour être efficace, est extrêmement coûteux et les effets secondaires du médicament peuvent être désagréables.

### **Existe-t-il un vaccin contre l'hépatite C ?**

Il n'existe actuellement aucun vaccin disponible pour prévenir l'hépatite C. La prévention de l'hépatite C repose sur le fait d'avoir des rapports sexuels plus sûrs et de ne pas partager les aiguilles.

## **Les poux pubiens (morpions)**

---

### **Que sont les poux pubiens ?**

Les poux pubiens, également connus sous le nom de morpions, sont de minuscules insectes qui vivent dans les poils du corps et se propagent par contact physique étroit. Ils sont similaires aux poux de la tête, mais ils vivent dans les zones poilues du pubis et du corps, pas sur le cuir chevelu.

### **Comment attrape-t-on les poux pubiens ?**

Ils se propagent par le contact étroit avec quelqu'un qui les possède.

Les poux traînent de poil en poil mais ne peuvent pas voler ou sauter. Ils ont besoin de sang humain pour survivre, de sorte qu'ils ne quittent généralement le corps que pour passer d'une personne à l'autre. Ils ne vivent pas sur d'autres animaux comme les chats ou les chiens.

Les poux pubiens sont le plus communément transmis pendant le contact sexuel. Les préservatifs ne les empêcheront pas d'être transmis à une autre personne. Ce n'est pas un reflet de l'hygiène personnelle d'un individu.

Il est également possible que les poux pubiens se propagent en partageant les vêtements, les serviettes et la literie.

### **Quels sont les symptômes ?**

Le symptôme le plus courant des poux pubiens est la démangeaison intense. La démangeaison est causée par une allergie aux excréments du poux. Il peut prendre une à trois semaines pour que les démangeaisons se développent après leur infestation, et elles seront généralement plus intense pendant la soirée / nuit.

Les poux pubiens adultes sont minuscules - plus petits que le bout d'une allumette. Ils sont de couleur gris-brun et ont six pattes. Les deux paires de jambes arrière sont beaucoup plus grandes et ressemblent aux pinces d'un crabe (d'où le nom en Anglais !). Ils les utilisent pour saisir vos poils. Les œufs des poux pubiens sont minuscules, blanc-jaune, qui sont collées fermement à la base de vos poils.

### **Existe-t-il un test de dépistage des poux pubiens ?**

Il n'y a pas de test pour les poux, mais vous observerez probablement les poux sur les zones poilues de votre corps. Votre médecin généraliste ou votre clinique de santé sexuelle peuvent également rechercher une preuve visible des poux.

### **Qu'est-ce que le traitement implique ?**

Les poux pubiens peuvent être traités à la maison avec une lotion insecticide ou une crème que vous pouvez obtenir dans votre pharmacie locale, sans prescription. Vous devrez généralement appliquer le traitement une fois et répéter à nouveau après sept jours. Toutes les personnes avec lesquelles vous avez eu un contact physique étroit devraient également être traitées. Vous devrez également laver toute la literie et les vêtements à chaud.

# La gale

---

## Qu'est-ce que la gale ?

La gale est une infection causée par de minuscules acariens parasites. Ils sont plus petits qu'une tête d'épingle. Ils creusent des galeries sous la peau et pondent des œufs. Ils sont transmis par étroit contact physique avec une personne infectée.

## Comment attrape-t-on la gale ?

Les acariens qui causent la gale peuvent être trouvés autour de la zone génitale, sur les mains, entre les doigts, sur les poignets et les coudes, sous les bras, sur le ventre, sur les pieds et les chevilles, et autour du culot.

Les acariens peuvent vivre jusqu'à 72 heures sur le corps, de sorte qu'il est possible que la gale soit répandue par les vêtements, la literie et les serviettes.

## Quels sont les symptômes ?

Il peut prendre jusqu'à six semaines après avoir pris contact avec la gale avant que les signes et les symptômes apparaissent. Vous pourriez remarquer :

Des démangeaisons intenses dans les zones touchées qui ne peuvent être remarquées que de nuit, ou qui s'aggravent dans le lit la nuit ou après un bain ou une douche chaude.

Une éruption cutanée rouge ou des taches minuscules. Parfois, le diagnostic peut être difficile parce que l'éruption peut ressembler à d'autres problèmes de démangeaisons, comme l'eczéma.

Inflammation ou peau brisée et cassée dans les zones touchées - généralement causée par des rayures.

## Comment se faire tester ?

Les acariens sont minuscules et impossibles à voir à l'œil nu. Des lignes fines et argentées sont parfois visibles dans la peau où les acariens ont été creusés.

Un médecin ou une infirmière peut souvent dire si vous avez une gale simplement en regardant les zones touchées. Ils peuvent doucement prendre un flocon de peau de l'une des zones et le regarder sous un microscope pour voir s'il y a un acarien présent.

## Qu'est-ce que le traitement implique ?

Dans certains cas, un traitement sera suggéré si la gale est soupçonnée, même si elle ne peut être confirmée.

Le traitement est simple et consiste à utiliser une crème ou une lotion spéciale. Le médecin, l'infirmière ou le pharmacien vous conseillera sur quel traitement utiliser et comment l'utiliser.

Vous devrez généralement appliquer le traitement une fois et répéter à nouveau après sept jours. Toute personnes avec laquelle vous avez eu un contact étroit avec le corps doit être traitée en même temps.

Vous devriez laver les vêtements, le linge de lit et les serviettes dans une machine à laver sur un cycle très chaud (50 ° C plus élevé) pour tuer les acariens et éviter de réinfecter.

Même après un traitement réussi, les démangeaisons ou les éruptions cutanées peuvent se poursuivre pendant quelques semaines. Des comprimés ou des crèmes spéciales (antihistaminiques), ou des lotions anti-irritantes telles que la calamine, peuvent soulager les démangeaisons.

aitées. Vous devrez également laver toute la literie et les vêtements à chaud.

# Urétrite

---

## Qu'est-ce qu'une urétrite ?

NSU est l'inflammation (douleur, rougeur et / ou gonflement) de l'urètre (tube où l'urine sort).

## Comment attrape-t-on une urétrite ?

Il existe plusieurs causes différentes. Certaines, mais pas toutes, sont transmises par les relations sexuelles.

Si vous avez une urétrite non spécifique, il peut y avoir plus d'une cause, et chez certains hommes, la cause n'est jamais identifiée.

Les exemples sont les suivants:

- Infections bactériennes comme la chlamydia
- Dommages à l'urètre (masturbation vigoureuse, etc.)
- Exposition aux matières fécales pendant les rapports sexuels anaux
- Sensibilité générale / réaction allergique

## Quels sont les symptômes ?

Tous les hommes qui ont une inflammation ne montrent pas de signe ou de symptôme, ou ils peuvent être si faibles qu'ils ne sont pas remarqués.

Si les signes et symptômes se développent, ils apparaissent habituellement dans les 2-4 semaines après le contact avec une infection, mais ils peuvent parfois apparaître après un jour ou deux (selon la cause de l'inflammation). Si vous avez des signes et des symptômes, vous pourriez remarquer:

Un écoulement blanc ou trouble à la pointe du pénis, généralement plus remarquable au réveil.

Difficulté, douleur ou sensation de brûlure lors de l'urination.

Le sentiment que vous devez uriner fréquemment.

Démangeaisons ou irritation au bout de l'urètre.

Selon la cause de l'inflammation, il peut y avoir d'autres symptômes spécifiques à des infections particulières.

## Comment se faire tester ?

Les tests impliquent qu'un médecin ou une infirmière collectent un échantillon de cellules de l'entrée de l'urètre (pointe du pénis). On vous demandera également de donner un échantillon d'urine.

## Qu'est-ce que le traitement implique ?

Certains hommes peuvent obtenir une urétrite non spécifique plus d'une fois, et pour quelques hommes, elle peut se répéter. Si cela se produit, vous pouvez recevoir un deuxième cours, ou une combinaison, d'antibiotiques. Votre professionnel de santé vous expliquera le traitement.