

Parlons un peu de... sexe anal

Parlons des rapports anaux non protégés (barebacking)

Lorsque vous êtes "bottom" (partenaire réceptif):

Lorsque nous parlons de relations sexuelles anales, être pénétré par un gars sans préservatif, et/ou si votre partenaire éjacule en vous, telles sont les voies les plus probables pour la transmission du VIH. C'est parce que la muqueuse de votre rectum peut absorber les liquides directement dans votre circulation sanguine. Si le VIH est présent dans son sperme et qu'il entre dans votre rectum, alors il sera absorbé par vos muqueuses. Si vous êtes « passif » sans préservatif et qu'il n'éjacule pas en vous, il y a une moindre chance mais, comme il y a aussi du VIH dans le pré-cum, la transmission du VIH peut encore se produire.

Etre « bottom » sans préservatif est également un axe principal pour la plupart des autres IST, y compris la chlamydia, la gonorrhée, l'herpès, la syphilis, le LGV, les verrues, l'hépatite A, B et de plus en plus l'hépatite C. Les préservatifs constituent une barrière efficace contre la plupart des IST, y compris le VIH, bien que certaines IST, comme la syphilis et les verrues, puissent encore être transmises si le préservatif ne couvre pas l'ensemble de la zone infectée, comme la base du pénis.

Si vous avez une IST dans votre rectum, cela augmentera les chances de contracter le VIH si vous êtes séronégatif. Si vous êtes séropositif et avez une IST, il est probable qu'il y aura des concentrations plus élevées de VIH dans tous vos fluides corporels, y compris le mucus sanguin et anal, et vous serez donc plus infectieux.

Si le « top » est séropositif et présente une charge virale indétectable, le risque de transmission est nul, une fois qu'il n'a pas d'autre IST. En savoir plus.

Lorsque vous êtes le top (partenaire d'insertion):

Le fait de pénétrer quelqu'un sans préservatif réduit plus les chances de transmission du VIH que lorsque l'on est pénétré sans préservatif, mais c'est toujours l'une des routes principales.

Si vous êtes séropositif, pénétrer une personne peut entraîner une infection par le VIH. C'est parce que le mucus anal qui recouvre le rectum peut contenir une très forte concentration de VIH. La membrane muqueuse juste à l'intérieur de la pointe du pénis et du prépuce peut absorber les liquides, comme le mucus anal, directement dans le flux sanguin. Il est également possible que le sang, s'il est présent, puisse être responsable de la transmission.

D'autres infections, comme la chlamydia, la gonorrhée, l'herpès, la syphilis, les verrues et l'hépatite peuvent être transmises au partenaire « actif » par son urètre (le trou au sommet de votre pénis). Les préservatifs peuvent prévenir la plupart des infections que vous pouvez obtenir en tant que partenaire « actif », bien qu'il soit utile de rappeler que certaines IST peuvent être transmises même si vous utilisez des préservatifs.

Le sexe anal non-protégé

Alors que les préservatifs offrent une protection contre le VIH et la plupart des IST, ils ne peuvent pas les empêcher tous. Même si vous utilisez toujours des préservatifs pour le sexe anal, il est recommandé de faire un bilan de santé sexuelle régulièrement dans une clinique STI / GUM et de continuer à tester le VIH deux fois par an.

Les préservatifs peuvent se déchirer pendant le sexe anal, ce qui pourrait permettre de transmettre le VIH ou d'autres IST. Les déchirures de préservatif se produisent généralement parce que les préservatifs sont utilisés de manière incorrecte ou sont utilisés pour de longues séances sans les remplacer. Si vous utilisez correctement des préservatifs avec beaucoup de lubrifiant à base d'eau, cela réduira considérablement les risques de rupture.

Si vous pratiquez le sexe en groupe, il est également important de changer de préservatif pour chaque partenaire. C'est

parce qu'il est théoriquement possible que les traces de mucus anal ou de sang infectés par le VIH puissent rester sur un préservatif après qu'un garçon avec le VIH soit pénétré. Cela vaut également pour d'autres IST, y compris l'hépatite C.

Parlons un peu de.... fellation

Parlons un peu de.... fellation (pipe)

Lorsque vous êtes le partenaire qui pratique la fellation:

Il est théoriquement possible de contracter le VIH, mais la probabilité que cela se produise reste très faible. Personne ne sait exactement quelles sont les chances de contamination, en partie parce que la plupart des hommes qui le font ont également d'autres formes de sexe et il est impossible de savoir quel acte sexuel est responsable de la transmission du VIH.

La raison pour laquelle le sexe oral est tellement plus sûr que le sexe anal est que la gorge n'est pas aussi vulnérable aux infections que le rectum. La salive a des propriétés qui peuvent désactiver certaines infections, y compris le VIH, et il doit donc y avoir beaucoup de VIH présent pour une infection. En outre, la bouche et la gorge ne sont pas aussi efficaces pour absorber les liquides dans la circulation sanguine que la muqueuse du rectum. Même si vous avalez le sperme, tout le VIH qui pourrait être présent sera généralement détruit par les acides forts dans votre estomac.

Bien que le risque d'infection par le VIH soit assez faible, certaines autres IST peuvent être facilement transmises via le sexe oral, comme la chlamydia, la gonorrhée, l'herpès ou la syphilis. Ces risques peuvent être évités en utilisant un préservatif pour les fellations.

Il existe une chance de contracter l'hépatite B par la fellation si vous n'avez pas été vacciné. Si vous avez une IST existante dans votre gorge, vous serez plus vulnérable à l'infection et les chances de contracter le VIH ou l'hépatite B sont augmentées.

Lorsque vous l'obtenez:

Personne n'a jamais attrapé le VIH en se faisant sucer.

Cependant, vous pouvez être vulnérable aux autres ITS de cette façon, comme la chlamydia, la gonorrhée, l'herpès et la syphilis. C'est parce que toutes ces IST sont beaucoup plus infectieuses que le VIH.

Si vous vouliez éviter les chances d'obtenir une IST, vous devriez porter un préservatif pour la fellation. Comme la plupart des hommes choisissent de ne pas le faire, il est recommandé d'avoir un bilan régulier de santé sexuelle afin de s'assurer que toute infection que vous pouvez contracter peut être détectée et traitée rapidement.

Parlons de fisting

Parlons de fisting

Fisting (insérer la plupart ou la totalité de la main dans l'anus) ne présente en soi qu'une petite chance de transmission du VIH, à condition qu'il n'y ait pas de coupures ouvertes, de plaies ou égratignures sur la main - et même moins si un gant est utilisé.

Cependant, le fisting présente une probabilité beaucoup plus grande de dommages au rectum. Un rectum endommagé est beaucoup plus vulnérable aux IST qui pourraient être transmises durant les subséquentes relations sexuelles. Lorsque des drogues récréatives sont également utilisées, les dommages graves peuvent avoir lieu sans ressentir complètement la douleur.

Si plus d'une personne est infectée, dans une situation sexuelle en groupe, le VIH ou l'hépatite C pourrait passer d'un gars à un autre, par un mucus anal ou un sang porté sur le poing.

Fisting peut conduire à la transmission d'IST, y compris l'hépatite C. Il est également possible d'acquérir une variété d'infections intestinales telles que Shigella, si des traces de selles sont transmises à la bouche.

L'utilisation de lubrifiant à base d'huile pour fisting peut créer des problèmes si vous choisissez ensuite d'avoir du sexe anal,

car l'huile dans le lubrifiant endommagera la plupart des préservatifs. Si vous pensez qu'il est probable que vous pratiquiez le fisting suivi de sexe anal, utilisez du lubrifiant pour le fisting à base d'eau ou utilisez un préservatif sans latex qui ne sera pas endommagé par l'huile (comme les préservatifs en polyuréthane).

Parlons du rimming

Parlons du rimming

Il n'y a aucune preuve suggérant que quelqu'un ait jamais attrapé le VIH en pratiquant le rimming, bien qu'il existe d'autres IST à prendre en considération lors du rimming.

L'hépatite A et B est le plus souvent contractée par le rimming, et la gonorrhée peut également être transmise de cette façon. Il y a aussi un certain nombre d'infections intestinales que vous pouvez obtenir par le rimming, notamment Shigella.

Même si votre partenaire a récemment reçu un énéma, il se peut qu'il soit porteur d'organismes microscopiques extrêmement infectieux, mais il y a une chance encore plus grande si vous pratiquez le rimming sur quelqu'un qui n'a pas préalablement reçu d'énéma ou qui souffre de diarrhée.

Les IST associées au rimming peuvent être évitées en utilisant un barrage dentaire, mais peu de gars les utilisent. Vous pouvez obtenir des barrages dentaires et une vaccination contre l'hépatite A et B dans votre clinique STI / GUM.

Parlons du partage des jouets sexuels

Les godes et les buttplugs peuvent être impliqués dans la transmission du VIH, de l'hépatite A, B et C ainsi que d'autres IST et une variété d'infections intestinales si vous les partagez.

Le mucus anal ou le sang d'une personne présents sur les jouets sexuels pourraient entraîner des infections si les mêmes jouets sont utilisés par quelqu'un d'autre. L'utilisation de jouets peut endommager les tissus du rectum. Ce dommage peut être microscopique, en enlevant uniquement la couche superficielle des tissus du rectum, de sorte qu'elle ne sera pas nécessairement grave ou ne causera pas de saignement. Si le jeu de jouets sexuels est suivi de rapports sexuels anaux non protégés, ce dommage peut représenter un facteur de risques de transmission plus élevé du VIH et des IST.

La façon la plus simple d'éviter cela n'est pas de partager les jouets sexuels.

Vous pouvez également utiliser un préservatif pour couvrir le gode et le changer entre les partenaires si vous l'utilisez sur plus d'une personne. Laver les jouets sexuels à fond après l'utilisation, en utilisant de l'eau chaude et savonneuse ou un liquide stérilisant conçu pour les biberons, devrait prévenir toute infection présente sur le jouet.

D'autres jouets comme Fleshlites et gaines doivent être nettoyés entre chaque utilisateurs pour éviter de transmettre le VIH ou d'autres IST. Si un gars avec le VIH ou une STI éjacule à l'intérieur d'un Fleshlite et un autre gars l'utilise plus tard, il pourrait attraper le VIH ou une IST à travers son prépuce, le gland de son pénis ou son urètre.

Il en va de même pour les gaines de masturbation. Comme avec les godes, vous devriez laver tous les jouets soigneusement après utilisation, en utilisant de l'eau chaude savonneuse ou un liquide stérilisant conçu pour les biberons. Cela devrait détruire toute infection présente sur le jouet.

Parlons des watersports

Les watersports, par rapport au sexe, sont utilisés pour décrire l'urine chez quelqu'un. Cela ne comporte aucune chance de transmission du VIH. L'urine ne contient pas de VIH infectieux, de sorte que vous ne pouvez pas l'attraper de cette façon.

Il existe une possibilité d'infection par l'hépatite B si le partenaire urinant est porteur de l'hépatite B. Il peut y avoir un risque d'autres infections «non-IST» comme le cytomegalovirus (CMV).